

Meridianos

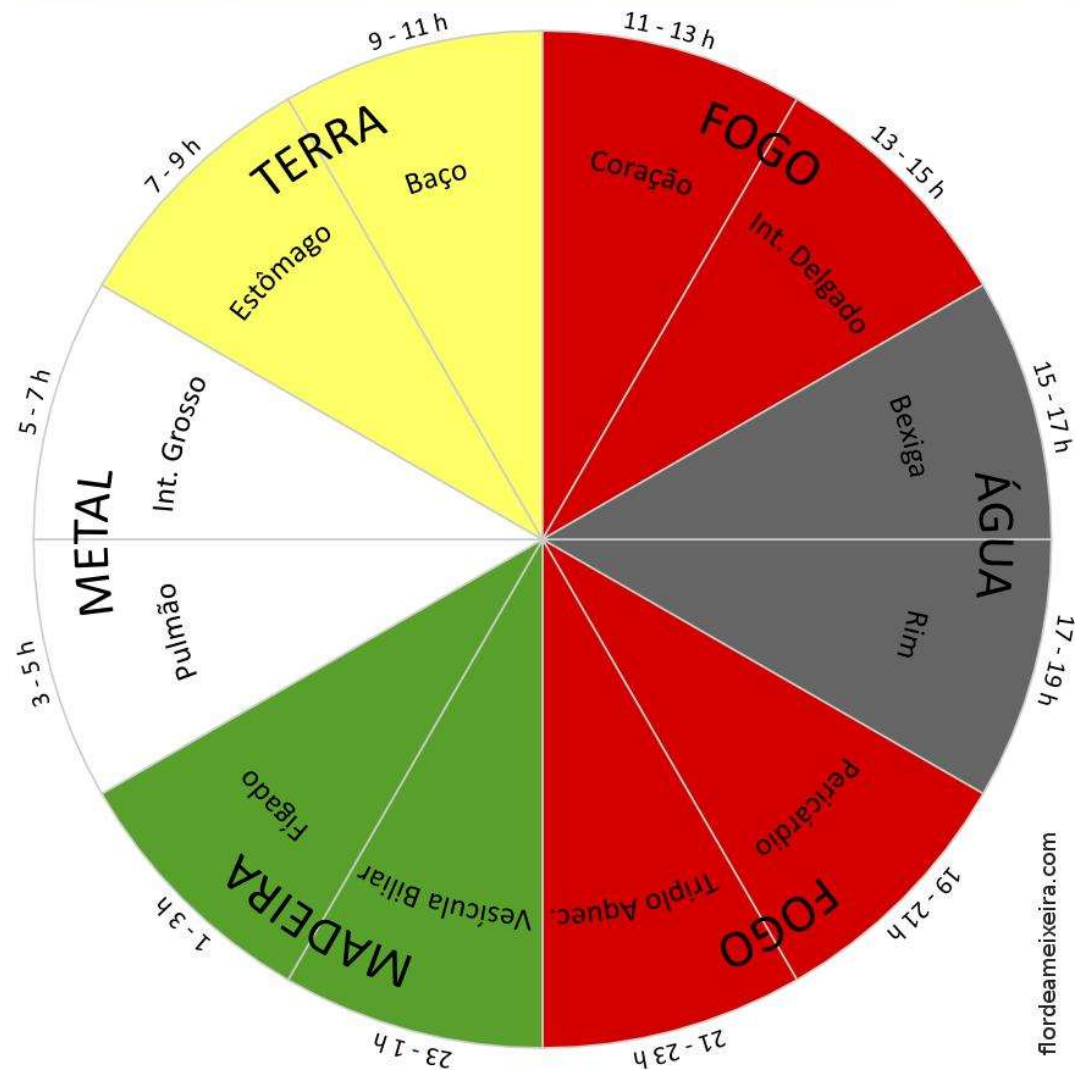


Meridiano do Estômago

- I. Elemento-Terra
- II. Horário-7:00 às 9:00hs.
- III. Estação-
5ª Estação
- IV. Nível Energético:
Yang Ming *E45-IG1*



Rélogio Biológico



flordeameixeira.com



MARÉ ENERGÉTICA

Cabeça

Tórax

Mãos

Pés

IG

ID

TA

BP

R

F

P

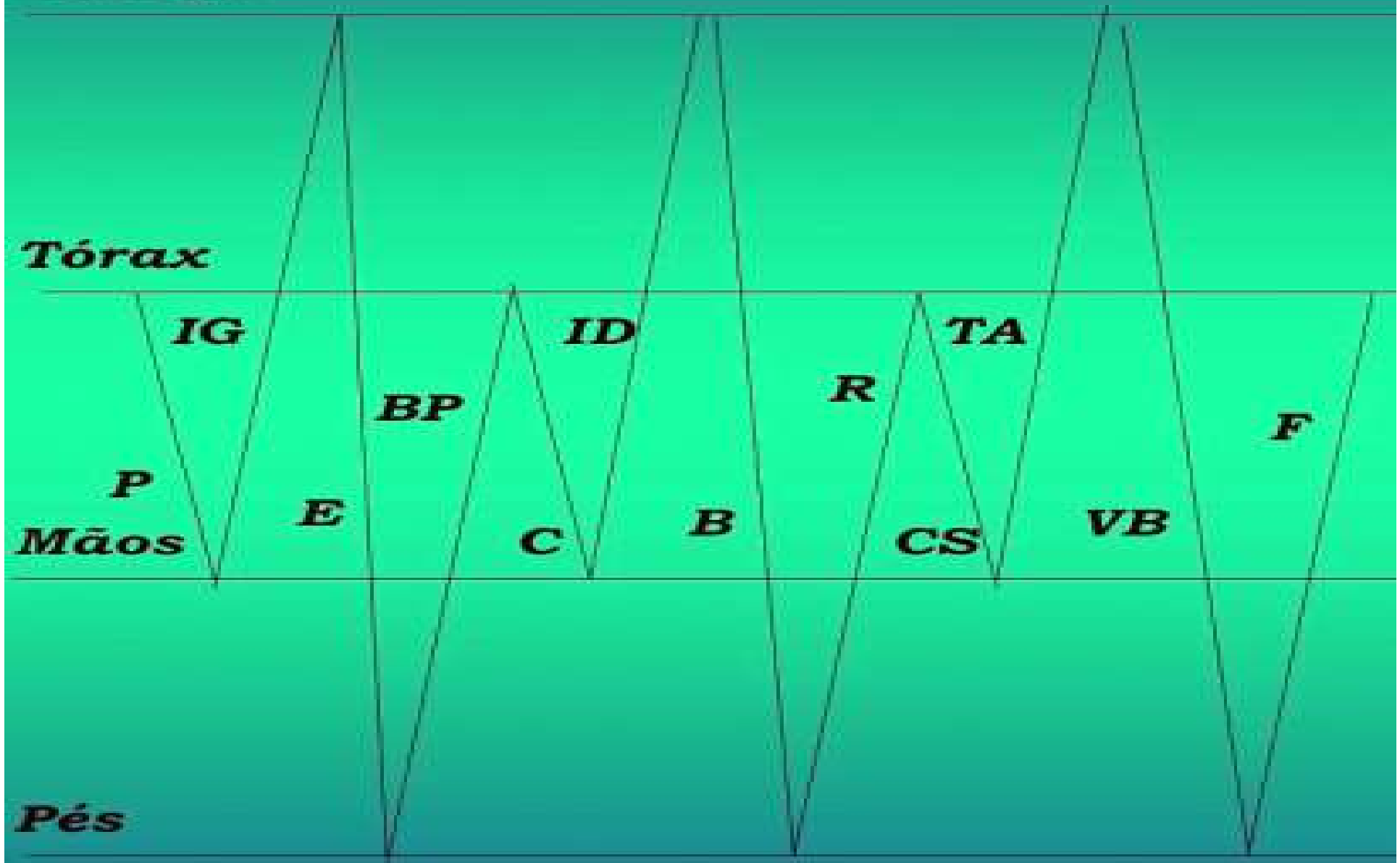
E

C

B

CS

VB



MADEIRA

Fígado

Vesícula Biliar

Vento

Primavera

Olhos

Tendões

Raiva

Gritar

Ácido

Germinação

FOGO

Coração,
Pericárdio

Intestino Delgado,
TA

Calor

Verão

Língua

Vasos

Alegria

Rir

Amargo

Desenvolvimento

TERRA

Baço, Pâncreas

Estômago

Umidade

5ª Estação

Boca

Músculos

Preocupação

Cantar

Doce

Transformação

METAL

Pulmão

Intestino Grosso

Secura

Outono

Nariz

Pele/Pêlos

Pesar

Suspirar

Picante

Amadurecimento

ÁGUA

Rins

Bexiga

Frio

Inverno

Ouvido

Ossos

Medo

Gemer

Salgado

Armazenamento

Meridiano do Estômago

- É o primeiro órgão a receber os alimentos e a iniciar o processo de digestão decompondo-os.
- Nesta atividade, associa-se com o baço, onde a função complementar deles é a de digestão e a de recolher a essência dos alimentos (energia adquirida **WEI-QI**), enviando aos outros **ZANG-FU**, afim de alimentar o corpo.
- ***QUANDO O QI DO ESTÔMAGO É VIGOROSO, OS 5 ZANG E AS 6 FU SÃO VIGOROSOS.***



Segundo Cérebro

O seu estômago tem mais neurônios do que muitos animais tem no **CÉREBRO**.

Existem tantos neurônios no estômago que são considerados o segundo cérebro do corpo humano. O estômago é a única parte do corpo que pode pensar por si mesmo, o que significa que você pode digerir os alimentos sem ter que pensar nisso. Já passou por uma situação onde você não consegue comer mais nada? Isso é responsabilidade do seu estômago.



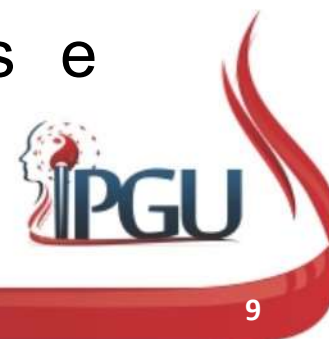
Segundo Cérebro

O estômago é importante na medida em que, para digerir o seu conteúdo, produz um ácido que ativa uma enzima chamada de pepsina que é essencial para a digestão das proteínas e que ajuda na absorção da vitamina B12, tendo um importante papel no funcionamento do cérebro e do sistema nervoso.



Características Gerais

- É um meridiano principal de energização tipo yang e é acoplado com o meridiano principal do Baço-Pâncreas e energização yin.
- O meridiano do Estômago recebe energia do meridiano do Intestino Grosso, transmitindo-a ao meridiano Baço-Pâncreas.
- Possui um total de **45 PONTOS** bilaterais e energia centrífuga.



Sintomatologia

1. SINTOMAS GASTROINTESTINAIS:

- Sensação de vazio gástrico
- Distensão gástrica
- Dor epigástrica
- Indigestão
- Arroto
- Náuseas, vômito, mau hálito
- Constipação.



Sintomatologia

1.2 MEMBROS:

- Dor
- Adormecimento ao longo do meridiano(pé, ungueal dedo médio, ao longo toda a perna, abdômen, pescoço, lateral face).
- Frieiras (micose, fungo nas unhas, frieira entre os dedos, mostram alteração do estômago).
- Parestesias



Sintomatologia

1.3 MENTAL:

- Pouca sociabilidade
- Busca de isolamento
- Psicose maníaco depressiva.
- Aversão ao fogo



Sintomatologia

•1.4 FACE:

- PARALISIA OU ESPASMO FACIAL
- ACNE
- OBSTRUÇÃO NASAL (SINUSITE, CORIZA).



Condições Gerais

- CANSAÇO APARENTE
- CALAFRIOS
- TREMOR
- BOCEJOS FREQUENTES
- ULCERAÇÕES DA MUCOSA
- FEBRE E SUDORESE (ÀS VEZES).



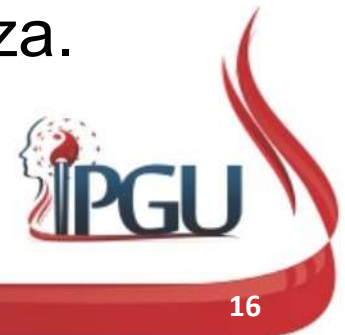
Sinais Sintomas Excesso

- Dores no estômago
- Distensão epigástrica
- Acidez
- Sensação calor no corpo
- Dor nas pernas e joelhos(ao longo do meridiano)
- Constipação
- Urina amarela
- Inchaço pescoço e garganta
- Espasmos faciais
- Erupções
- Acne
- Lábios rachados.



Sinais Sintomas Deficiência

- Digestão lenta
- Perda apetite
- Distensão gástrica
- Vômitos aquosos após refeições
- Face avermelhada
- Paralisia facial
- Ardência precordial
- Urina clara
- Suspiros
- Depressão, pessimismo, emotividade e tristeza.
- Calafrios, pés frios, disenteria.



Pontos do Meridiano do Estômago



Pontos Shu Antigos

- Shu = Transporte
- Comparação entre a secção do canal entre os dedos das mãos e cotovelos, e pés e joelhos a um rio.



Shu Antigos do Estômago

- **TSING: E45 METAL**
- **IONG: E44 ÁGUA**
- **IU E43: MADEIRA**
- **KING: E41 FOGO**
- **HO: E36 TERRA**



E1 ChengQi



Localização:

Situa-se entre o globo ocular e o meio da crista inferior da cavidade orbitária.



E1 ChengQi

Funções tradicionais energéticas:

- Ativa a circulação de Sangue no Canais de Energia;
- Clareia a visão;
- Dispersa o Vento Perverso Yang Ming;
- Dispersa o Calor do Yang Ming.



E1 ChengQi

Indicações:

- Conjuntivite aguda e crônica,
- Lacrimejamento, miopia,
- Nevralgia oftálmica, atrofia do nervo óptico, estrabismo convergente,
- Cegueira noturna,
- Hipermetropia, astigmatismo, glaucoma,
- Catarata,
- Ceratite,
- Retinite pigmentosa.



E2 Sibai



E2 Sibai

Indicação:

- Paralisia facial,
- Afecções oculares,
- Tremores de pálpebras,
- Espasmo facial,
- Neuralgia do trigêmeo,
- Ceratite,
- Miopia,
- Sinusite,
- Edema facial alérgico.

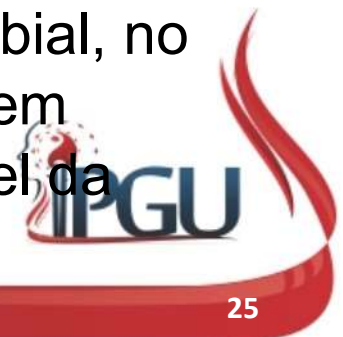


E3 JULIAO (GRANDE FENDA)



Localização:

Situa-se abaixo do E-2 (Sibai), lateral ao sulco nasolabial, no cruzamento da linha horizontal que passa pela margem inferior da narina com a linha vertical traçada ao nível da pupila.



E3 JULIAO (GRANDE FENDA)

Funções energéticas tradicionais:

Ativa a circulação de sangue nos Canais de Energia.
Relaxa o Qi dos músculos faciais. Dispersa o Vento e o Frio Perverso.



E3 JULIAO (GRANDE FENDA)

Indicação:

- Desvio da boca,
- Afecções oculares,
- Inflamação e dor na bochecha e nos lábios,
- Rinite,
- Neuralgia do trigêmeo,
- Paralisia facial.

OBS: SEU CAMPO DE ATUAÇÃO SE ESTENDE AOS OLHOS E NARIZ.



E4 DICANG (CELEIRO DA TERRA)



Localização:

Situa-se a 0,4 tsun ao canto da boca, na linha perpendicular da pupila, com o paciente olhando diretamente para frente.

E4 DICANG (CELEIRO DA TERRA)

Funções energéticas tradicionais:

- Regula a circulação de Qi e remove a obstrução de Qi dos Canais de Energia;
- Fortalece as funções energéticas do Estômago;
- Relaxa o Qi dos músculos da face;
- Dispersa o Vento e o Frio do Yang Ming.



E4 DICANG (CELEIRO DA TERRA)

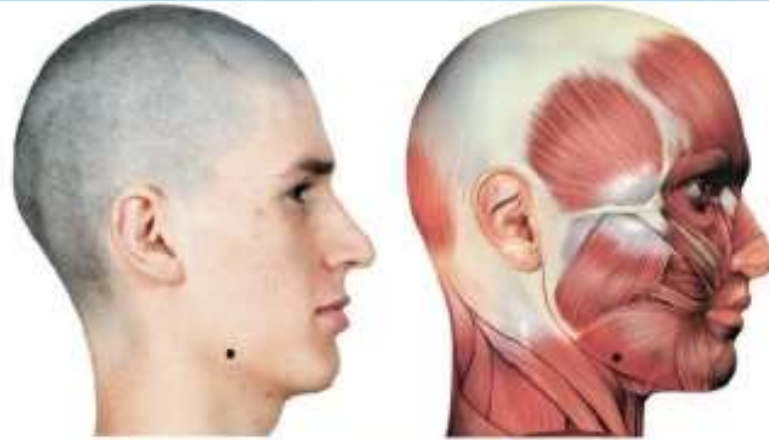
Indicação:

- Desvio da boca,
- Trismo,
- Impossibilidade de abrir a boca,
- Odontalgia,
- Inflamação da bochecha,
- Impossibilidade de fechar os olhos,
- Tiques faciais,
- Sialorréia,
- Neuralgia do trigêmeo.

OBS: PRINCIPAL PONTO PARALISIA FACIAL



E5 DAYING



Localização:

Situa-se medialmente ao músculo masseter, onde se palpa a artéria mentoneira

E5 DAYING

Indicação:

- Odontalgia,
- Inflamação da bochecha,
- Trismo,
- Edema de bochecha,
- Dor de pescoço, Paralisia facial,
- Parotidite,
- Bócio,
- Doenças da corda vocal.



E6 JIACHE (CARRUAGEM DA MANDÍBULA)



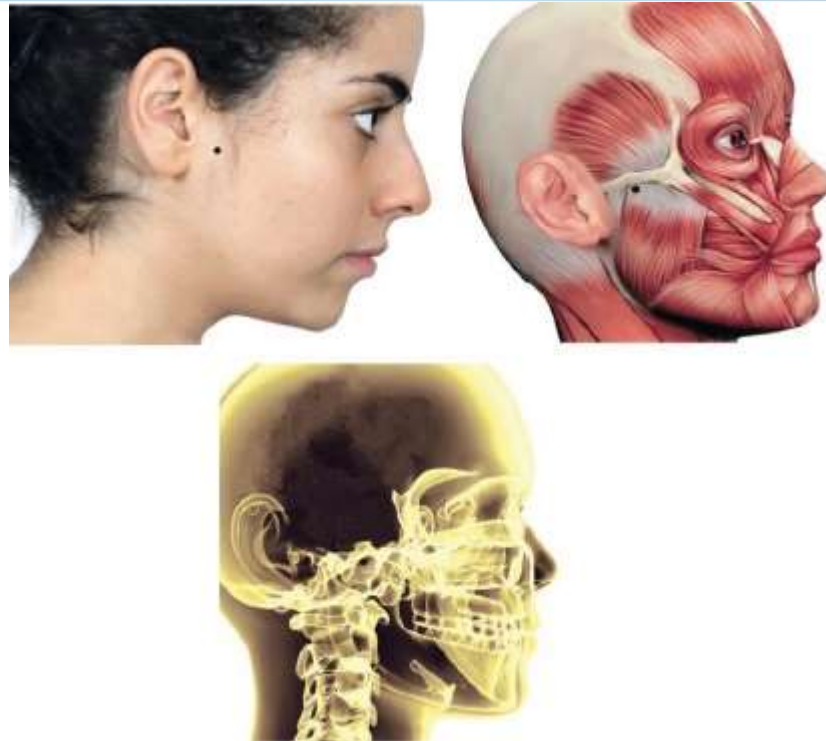
E6 JIACHE (CARRUAGEM DA MANDÍBULA)

Funções energéticas tradicionais:

- Harmoniza o Qi do Estômago.
- Fortalece os dentes e a mandíbula.
- Melhora o Qi da articulação temporomandibular.
- Remove a obstrução de Qi dos Canais de Energia.
- Dispersa o Vento e o Frio Perverso.
- Faz a limpeza do Calor Perverso.
- Relaxa os músculos faciais.

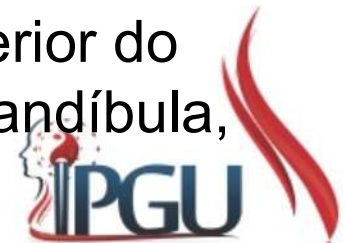


E7 XIAGUAN



Localização:

Na face, distalmente ao osso zigomático, no centro da depressão entre a incisura da mandíbula e borda inferior do arco zigomático, anterior ao processo condilar da mandíbula, na margem posterior do músculo masseter.

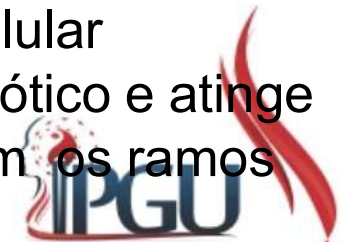


E8 TOUWEI (SUPORTE DA CABEÇA)



Localização:

Situa-se ao nível do ângulo frontal, a quatro tsun lateral ao VG-24 (Shenting). Anatomia A agulha de Acupuntura atravessa a pele, o tecido celular subcutâneo, a aponeurose aponeurótica e o estrato subaponeurótico e atinge o periósteo; relaciona-se com o nervo zigomático temporal e com os ramos temporais do nervo facial.



E8 TOUWEI (SUPORTE DA CABEÇA)

Característica:

Ponto de reunião com o Canal de Energia Principal da vesícula Biliar.

Funções energéticas tradicionais:

Clareia a visão; Dispersa o Vento e o Calor do Yang Ming



E8 TOUWEI (SUPORTE DA CABEÇA)

Indicação:

Cefaleia frontal, enxaqueca, dores nos olhos, diminuição de acuidade visual, paralisia facial, psicose.

OBS: principal ponto para tratar tontura decorrente umidade e fleuma com sensação de obscurecimento e peso na cabeça.

Profundidade: 8 a 12mm. Inserção horizontal e subcutânea, de frente para trás. Sensação dolorosa que se irradia para fora do ponto.



E9 RENYING



E9 RENYING

Localização:

Situa-se na região anterolateral do pescoço, na margem medial do músculo esternocleidomastóideo, sobre a artéria carótida, a meio tsun do VC-23 (Lianquan), na altura da cartilagem tireóidea.

Funções energéticas tradicionais:

Regula o Qi e difunde o Qi do Pulmão; Regula o sangue; Fortalece e umedece a garganta.



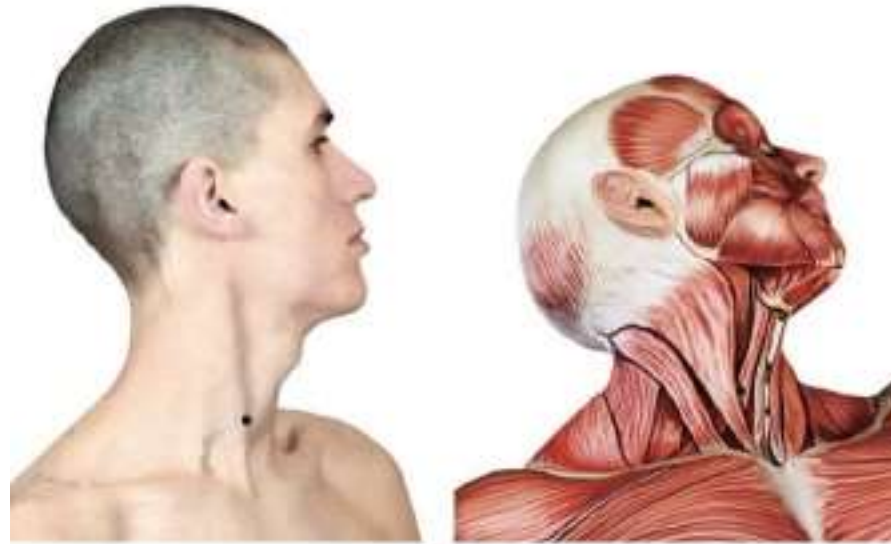
E9 RENYING

Indicação:

- Hipertensão arterial,
- Hipotensão arterial (Pressão baixa),
- Dispneia,
- Afonia,
- Amigdalite,
- Cefaleia,
- Hipertireoidismo,
- Dificuldade de falar.



E10 SHUITU



E10 SHUITU

Localização:

Situa-se sobre a margem medial do músculo esternocleidomastóideo, levemente distal à cartilagem tireóidea, ou situa-se a meia distância entre o E-9 (Renying) e o E-11 (Qishe).

Indicação:

- Amigdalite,
- Asma,
- Dispneia,
- Dor de garganta,
- Doenças das cordas vocais.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção oblíqua.



E11 QISHE



Localização:

Situa-se na base do pescoço, ao nível da articulação esterno clavicular, numa pequena reentrância, perpendicularmente ao E-9.



E11 QISHE

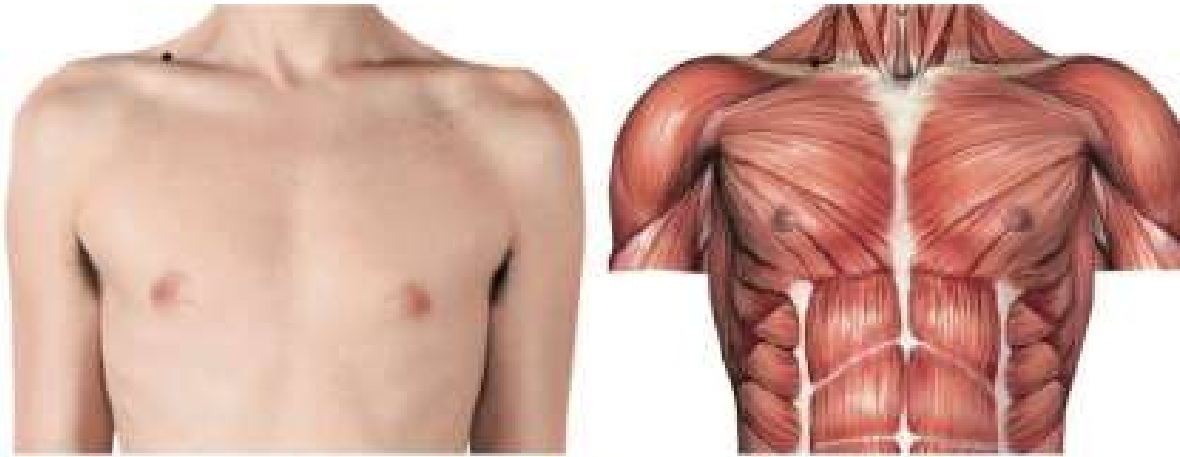
Indicação:

- Amigdalite,
- Asma,
- Torcicolo,
- Dispneia,
- Faringite,
- Bócio,
- Dor de garganta.

Profundidade: 8 a 12mm, inserção perpendicular



E12 QUEPEN



E12 QUEPEN

Localização:

Situa-se numa depressão na margem superior da clavícula, um tsun para fora do E11 (Qishe).

Indicação:

- Amigdalite,
- Asma,
- Pleuris (Inflamação pleura),
- Nevralgia intercostal, soluços.

Profundidade: 8 a 12mm, inserção perpendicular.



E13 QIHU



E13 QIHU

Localização:

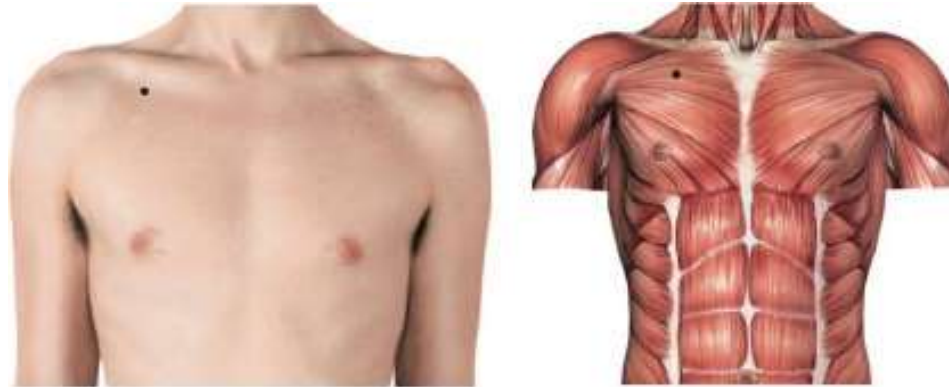
Situa-se na margem superior da 1ª costela, sobre a linha traçada entre o E-12 (Quepen) e o mamilo, na 1ª costela, ou na linha horizontal do VC-12 (Xuanji).

Indicação:

- Plenitude dolorosa do tórax e dos flancos,
- Tosse,
- Dispneia,
- Asma,
- Bronquite,
- Neuralgia intercostal



E14 KUFANG



Localização:

Situa-se no tórax, no 1º espaço intercostal, numa reentrância sobre a margem superior da 2ª costela, ou sobre o cruzamento da linha que passa entre o E-12 (Quepen) e o mamilo com a linha horizontal que passa pela VC-20 (Huagai).



E14 KUFANG

Indicação:

- Bronquite,
- Dores e sensação de distensão no tórax e nos hipocôndrios,
- Neuralgia intercostal,
- Opressão torácica,
- Dispneia.

Profundidade: 5 a 10mm, inserção oblíqua



E15 WUYI



E15 WUYI

Localização:

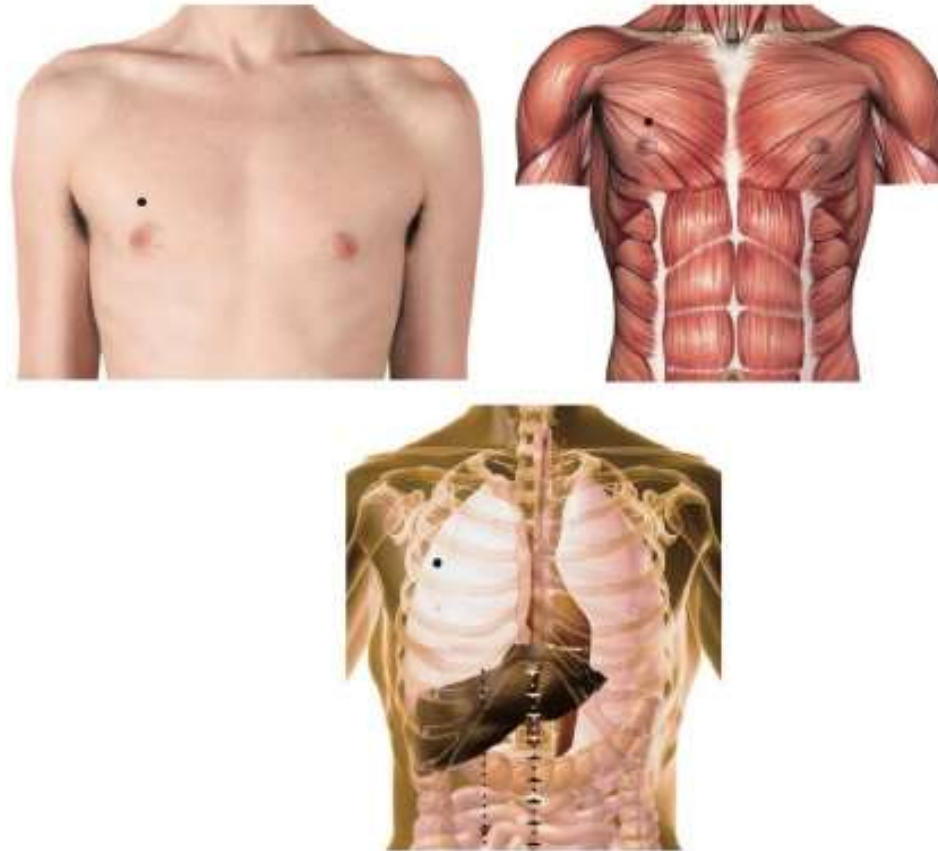
Situa-se no tórax, no 2º espaço intercostal, sobre a margem superior da 3ª costela, sobre o cruzamento da linha que passa do E-12 (Quepen) ao mamilo com a horizontal que passa pelo VC-19 (Zigong).

Indicação:

- Traqueíte (Inflamação traquéia),
- Asma,
- Dor e sensação de opressão do tórax,
- Mastite, neuralgia intercostal.



E16 YINGCHUANG



Localização:

Situa-se no 3º espaço intercostal, sobre a margem superior da 4a costela, sobre o cruzamento da linha que passa entre o E-12 (Quepen) e o mamilo com a linha horizontal que passa pelo VC-18 (Yutang).

E16 YINGCHUANG

Indicação:

- Tosse,
- Asma ,
- Dispneia,
- Nevralgia intercostal,
- Mastite,
- Borborignmos.

Profundidade: 5 a 10mm, inserção oblíqua.



E17 RUZHONG

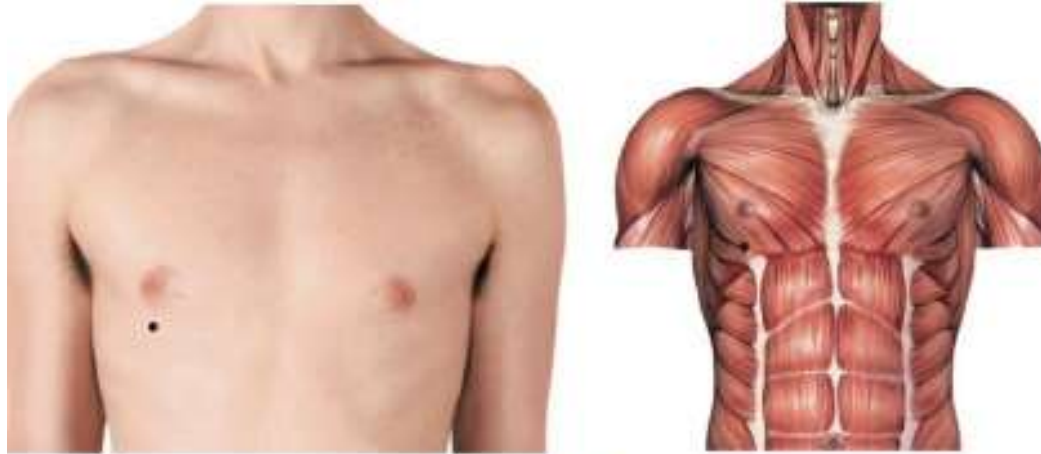


- **Localização:**

Situa-se no centro do mamilo, no 4º espaço intercostal. Não se pode usar agulha, nem moxa.

OBS: Esse ponto não usa agulha e moxa.

E18 RUGEN



E18 RUGEN

Localização:

Situa-se no 5º espaço intercostal, sobre a margem superior da 5ª costela e sobre a vertical que passa pelo mamilo.

Funções energéticas tradicionais:

Difunde o Qi do pulmão;
Facilita a lactação;
Expande e relaxa o tórax.



E19 BURONG



E19 BURONG

Localização:

Situa-se no tórax, no ângulo formado pela reunião da 7ª e 8ª cartilagens costais, na linha horizontal que passa pelo processo xifoide do esterno, a dois tsun do VC-14 (Juque).

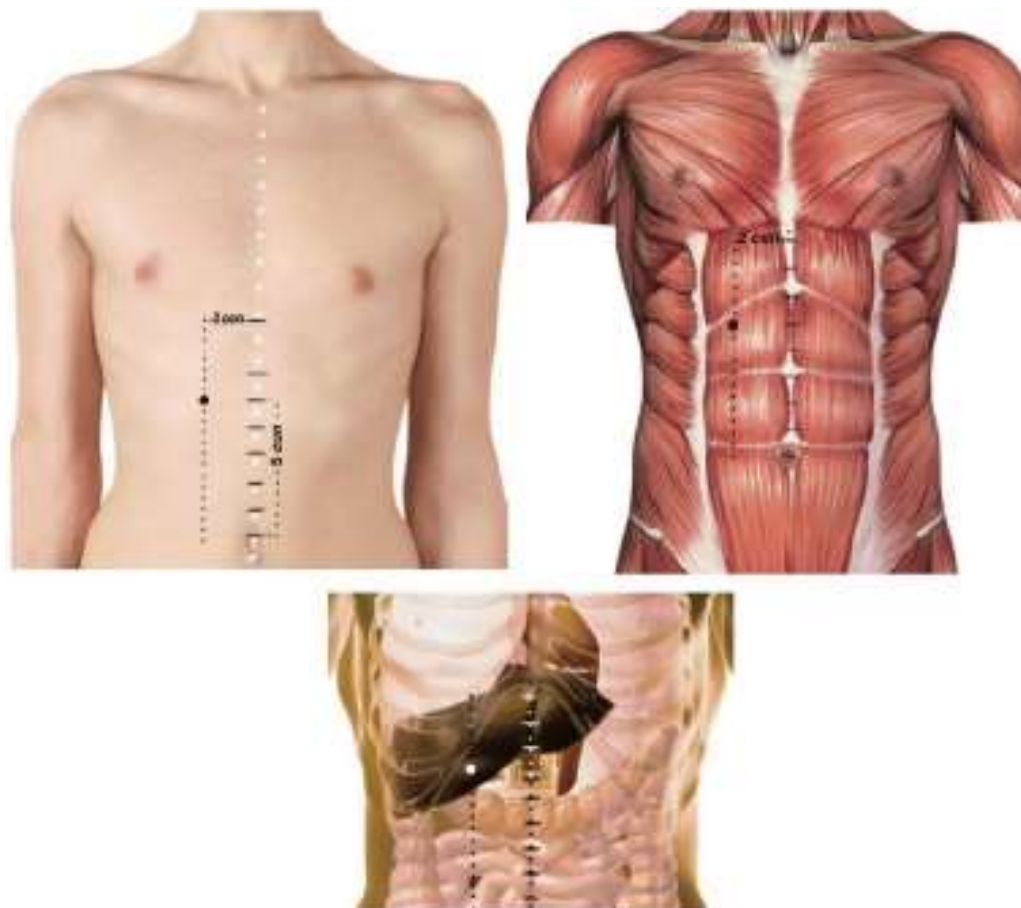
Indicação:

- Dilatação gástrica,
- Nevralgia intercostal,
- Gastralgia,
- Vômitos,
- Estase gástrica.

Profundidade: 5 a 10mm, inserção perpendicular.



E20 CHENGMAN



Localização:

Situa-se a cinco tsun acima da cicatriz umbilical e dois tsun lateral à linha mediana, sobre a linha horizontal que passa pelo VC-13 (Shangwan).

E20 CHENGMAN

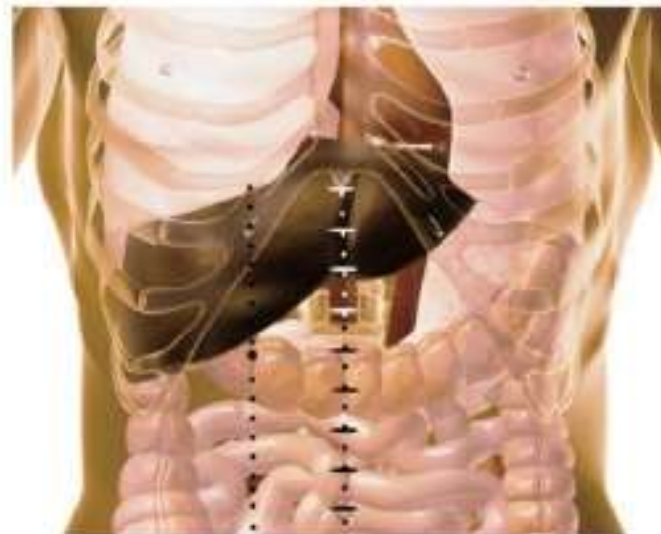
Indicação:

- Gastralgia (Cólica gástrica),
- Contração dos músculos abdominais,
- Mastite,
- Gastrites aguda e crônica,
- Gases intestinais,
- Indigestão,
- Espasmo gástrico,
- Distensão abdominal.

Profundidade: 5 a 10mm, inserção perpendicular.



E21 LIANGMEN



E21 LIANGMEN

Localização:

Situa-se a quatro tsun para cima da cicatriz umbilical a dois tsun lateral ao VC-12 (Zhongwan).

Funções energéticas tradicionais:

- Harmoniza e fortalece o Qi Mediano (Baço/Pâncreas/Estômago);
- Harmoniza o Qi do Estômago e dos Intestinos;
- Dissolve a estagnação alimentar;
- Faz a limpeza de Calor Perverso do Aquecedor Médio.



E21 LIANGMEN

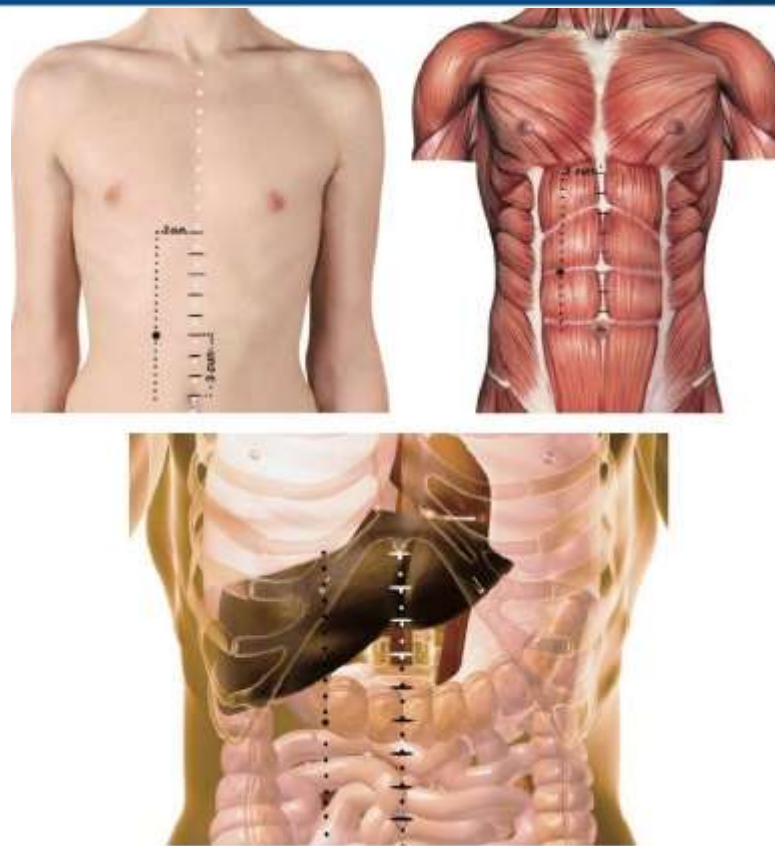
Indicação:

- Úlcera gástrica ou duodenal,
- Gastrite nervosa,
- Gastrite aguda ou crônica,
- Gastralgia (Cólica),
- Dor abdominal por plenitude de Qi,
- Dilatação gástrica.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular.
Sensação que se irradia para o abdômem superior.



E22 GUANMEN



Localização:

Situa-se a três tsun proximal à cicatriz umbilical, sobre a linha horizontal que passa pelo VC-11 (Jianli), a dois tsun lateral a este ponto de Acupuntura. Anatomia Vide E-21 (Liangmen).



E22 GUANMEN

Indicação:

- Dores abdominais,
- Anorexia,
- Meteorismo (Espasmos abdominais por acúmulo de gases),
- Borborignos,
- Diarreia e edema,
- Patologias gástricas em geral.

Profundidade: 10 a 20mm, inserção perpendicular.



E23 TAIYI



E23 TAIYI

Localização:

Situa-se a dois tsun proximal à cicatriz umbilical e sobre a linha horizontal que passa pelo VC-10 (Xiawan), a dois tsun lateral a este ponto de Acupuntura.

Funções energéticas tradicionais :

- Regula as funções energéticas do Estômago e dos Intestinos;
- Promove a limpeza e faz circular o Qi do Yang Ming.



E23 TAIYI

Indicação:

- Gastralgia,
- Ptose gástrica,
- Enurese,
- Desordem mental,
- Dor intestinal,
- Epilepsia,
- Depressão e mania,
- Ansiedade,
- Angústia.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular



E24 HUAROUMEN



E24 HUAROUMEN

Localização:

Situa-se a um tsun proximal à cicatriz umbilical, sobre a linha horizontal que passa pelo VC-9 (Shuifen), a dois tsun lateral a este ponto.

Funções energéticas tradicionais:

- Regula as funções energéticas do Estômago e dos Intestinos;
- Promove a limpeza e faz circular o Qi do Yang Ming.

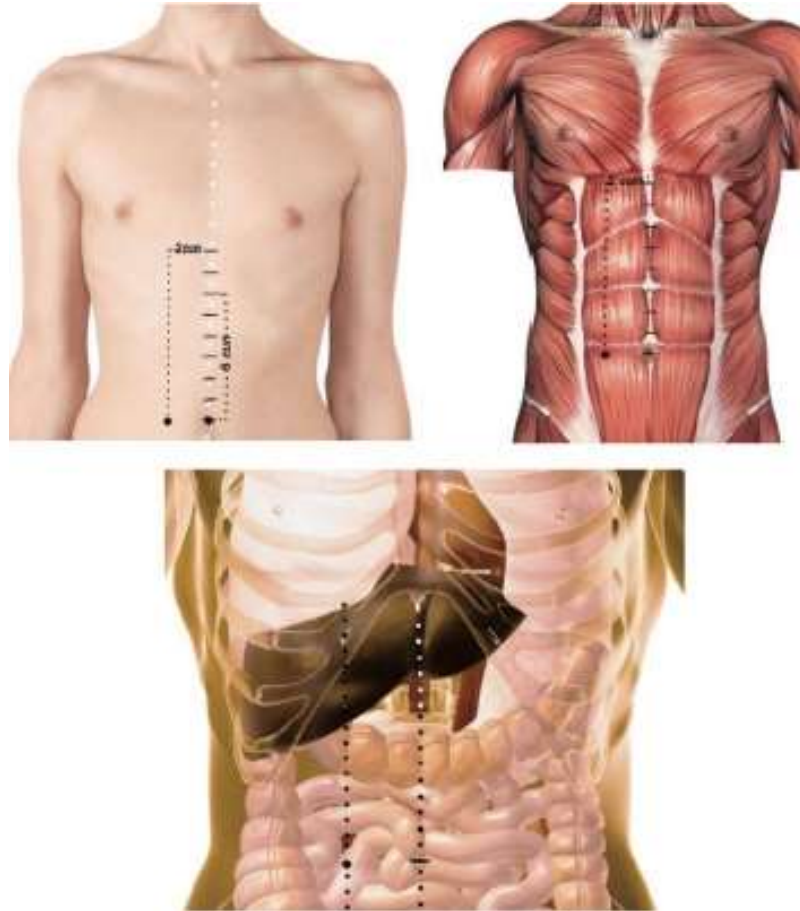
Indicação:

Náuseas e vômitos, gastralgia, doenças mentais, gastrites aguda e crônica.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular.



E25 TIANSHU (PILAR CELESTIAL)



Localização:

Situa-se sobre a linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical, a dois tsun lateral à cicatriz umbilical.



E25 TIANSHU (PILAR CELESTIAL)

Funções energéticas tradicionais:

- Regula a circulação de Qi;
- Harmoniza o Qi do Estômago e dos Intestinos;
- Harmoniza o Qi Nutrição e fortalece o Baço/Pâncreas/Estômago;
- Dispersa a Umidade e a Umidade-Calor;
- Drena a Umidade e a Umidade-Frio;
- Aquece o Frio;
- Regula o Qi e o sangue;
- Produz o líquido orgânico;
- Dispersa a estagnação de Qi e de alimentos do Estômago e dos Intestinos;
- Regula a menstruação.



E25 TIANSHU (PILAR CELESTIAL)

Indicação:

Este ponto deve ser estimulado nos casos de:

- Lombalgia,
- Verminose;
- Doenças do Intestino Grosso e do Baço devido ao Calor,
- Todas as afecções crônicas do Estômago e do Intestino (vômitos),
- Indigestão,
- Borborignos,
- Distensão abdominal,
- Disenteria, dores intestinais, ascite, constipação, gastrites aguda e crônica, enterites (inflamação intestino) aguda e crônica);
- Todas as afecções ginecológicas (menstruação irregular, dismenorreia (cólica menstrual), infertilidade, endometriose).



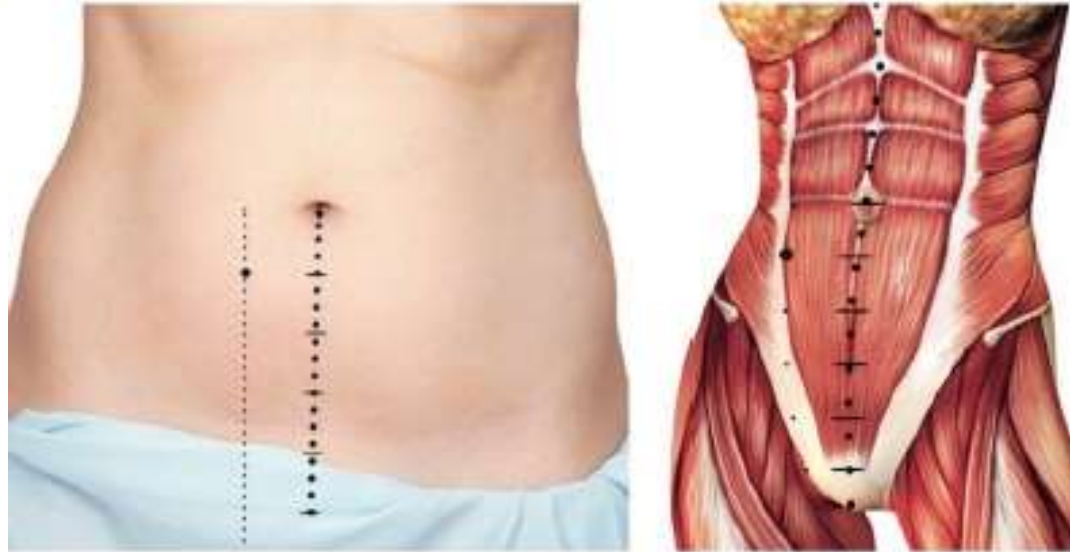
E25 TIANSHU (PILAR CELESTIAL)

OBS: sob o ponto de vista psicológico é efetivo na irritação mental, ansiedade, esquizofrenia e mania, quando de desarmonias do estômago tais como fleuma e fogo no estômago.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular.



E26 WAILING



E26 WAILING

Localização:

Situa-se a um tsun distal ao E-25 (Tianshu) ou na linha horizontal que passa pelo VC- 7 (Yinjiao), a dois tsun lateralmente.

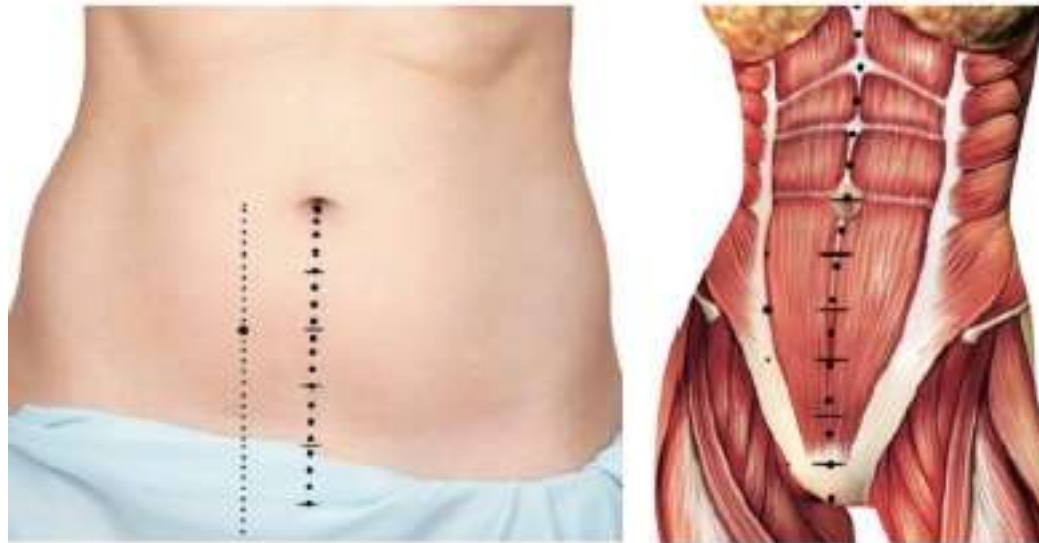
Indicação:

- Dores abdominais,
- Dismenorreia.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular.



E27 DAJU (Grande Máximo)



E27 DAJU (Grande Máximo)

Localização:

Situa-se a dois tsun distal à cicatriz umbilical, sobre a linha horizontal que passa pelo VC-5 (Shimen), a dois tsun lateralmente.

Indicação:

- **Cistite (inflamação da mucosa da bexiga),**
- Dores abdominais,
- **Espermatorreia (ejaculação involuntária),**
- Obstrução intestinal,
- Retenção de urina.



E27 DAJU (Grande Máximo)

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular.

OBS: Regula o Qi do estômago, fundamental nos padrões de excesso do Estômago, originando dor lateral no abdômen.

Indicado patologias genitais masculinas.



E28 SHUIDAO (Passagem das Águas)



E28 SHUIDAO (Passagem das Águas)

Localização:

Situa-se a três tsun distal à cicatriz umbilical e a dois tsun lateral à linha média sobre a linha horizontal que passa pelo VC-4 (Guanyuan).

Característica: É um ponto importante, pois rege o líquido orgânico.

Funções energéticas tradicionais:

- Fortalece o Qi da Bexiga;
- Regula a via das Águas;
- Dissipa o Calor Perverso do Triplo Aquecedor;
- Transforma a Umidade-Calor do Aquecedor Inferior.



E28 SHUIDAO (Passagem das Águas)

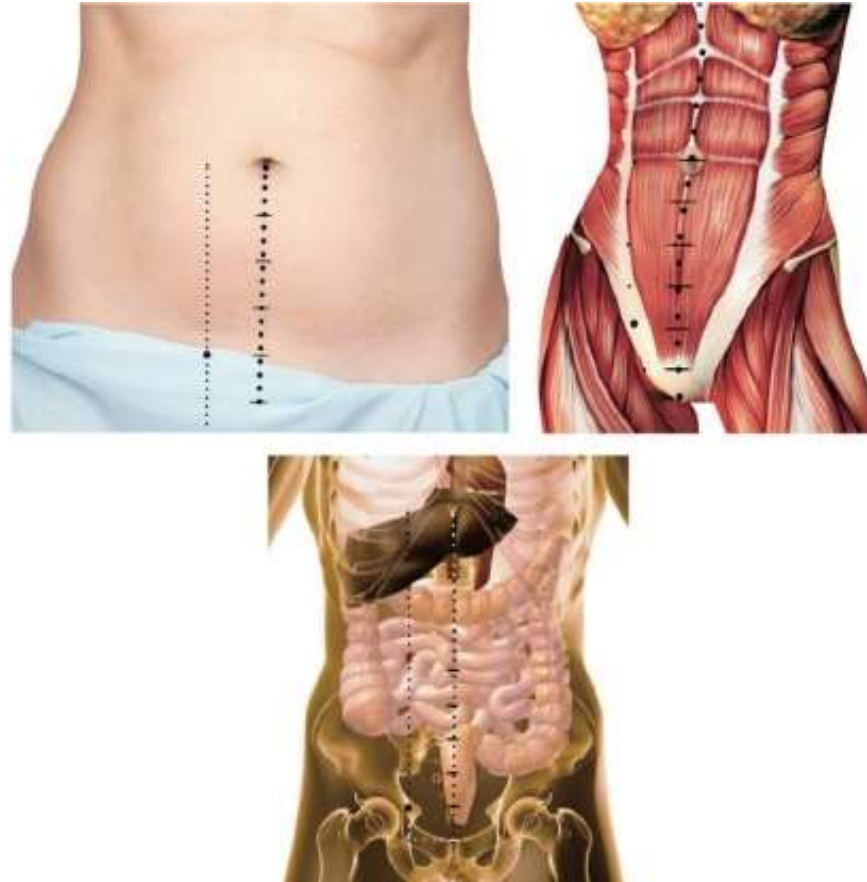
Indicação:

- Estimular este ponto nos casos de edema em geral,
- Dificuldade de urinar,
- Constipação,
- Afecções ginecológicas,
- Nefrite,
- Cistite,
- Orquite,
- Retenção urinária,
- Distensão e dor na pelve,
- Dor abdominal que se irradia para os genitais externos.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular.



E29 GUILAI (VOLTA)



Localização:

Situa-se a um tsun distal ao E-28 (Shuidao) ou sobre a linha horizontal que passa pelo VC-3 (Zhongji), a dois tsun lateralmente a este ponto.



E29 GUILAI (VOLTA)

Indicação:

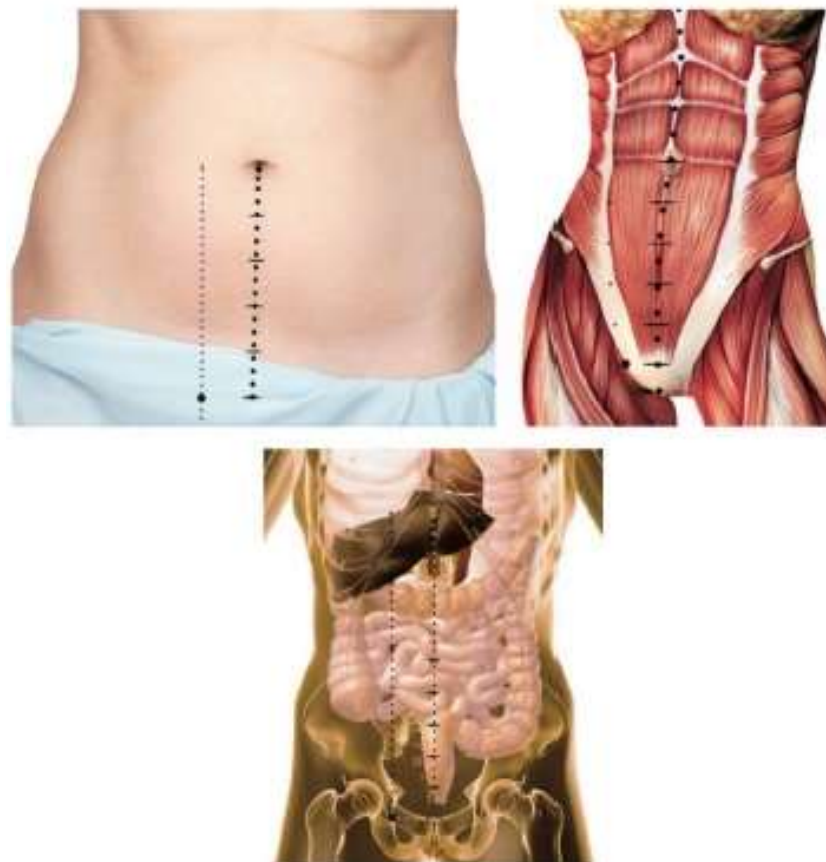
- Orquite(inflamação testículos),
- Endometrite,
- Anexite(inflamação ovários e ou trompas),
- Dismenorreia,
- Prolapso uterino,
- Epididimite aguda(inflamação tubo atrás testículos),
- Hérnia inguinal(protrusão alça intestino), inflamação pélvica crônica,
- Infertilidade masculina e feminina.

Profundidade: 12 a 25mm, inserção perpendicular ou oblíqua em direção à sínfise púbica. Sensação local que se irradia para os genitais.

OBS: Importante para eliminar estagnação no útero e regularizar menstruação.



E30 QICHONG (MAR DOS ALIMENTOS)



Localização:

Situa-se um tsun distal ao E-29 (Guilai) ou a dois tsun lateral sobre a linha horizontal que passa pelo VC-2 (Qugu). Linha da sínfese púbica.

E30 QICHONG (MAR DOS ALIMENTOS)

Funções energéticas tradicionais:

- Harmoniza o Qi Nutrição e o Sangue.
- Regula as funções energéticas do útero e do Chong Mai.
- Harmoniza o Qi da Bexiga.
- Aumenta o Qi Meridiano.
- Harmoniza o Qi dos tendões e dos músculos.
- Dispersa e elimina a estagnação do Qi do Estômago.
- Harmoniza o Qi contracorrente do Estômago.



E30 QICHONG (MAR DOS ALIMENTOS)

Indicação:

- Deve-se estimular este ponto quando o Qi está indo para o alto do corpo e o abdome está distendido e doloroso e quando há dores no pênis,
- Dores do testículo,
- Lombalgias,
- Vômitos, Infertilidade,
- Menstruações irregulares,
- Impotência sexual.

Associar com E-36 (Zusanli) nos casos de:

- Distúrbios digestivos,
- Inapetência (falta de vontade) e sudorese abundante.

Associar com VC-4 (Guanyuan), VC-3 (Zhongji) e BP-6 (Sanyinjiao) para tratamento de infecção do trato urinário.



E30 QICHONG (MAR DOS ALIMENTOS)

Profundidade: 12 a 25mm, perpendicularmente.
Inserção oblíqua em direção aos genitais externos.

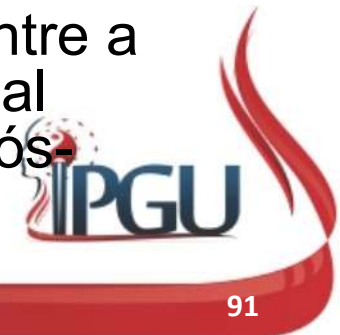


E30 QICHONG (MAR DOS ALIMENTOS)

OBS: Ponto poderoso pois regula:

- Qi do Estômago e sangue,
- Abdômen inferior e genitálias,
- Dor e tremores abdominais,
- Hérnia,
- Edema pênis,
- Edema de próstata.
- Promove a essência do Rim, esse efeito nutriente da essência trata a impotência.
- Mar dos alimentos, ou seja, estimula a função do Estômago de decompor e digerir a função do baço de transformar.

O mais importante é como esse ponto forma um elo entre a raiz do Qi Pré-celestial(Rim) e a raiz do Qi Pós Celestial (Estômago) podendo ser utilizado para tonificar o Qi pós-celestial e pré-celestial.



E31 BIGUAN (PORTÃO DA COXA)



E31 BIGUAN (PORTÃO DA COXA)

Localização:

Situa-se no ponto de encontro entre a perpendicular traçada a partir da espinha ilíaca ântero-superior e a horizontal que passa sobre a margem inferior da sínfise púbica.

Funções energéticas tradicionais:

- Promove a circulação de Qi e de Sangue.
- Fortalece o Qi do quadril. Dispersa o Vento e o Frio Perverso
- Transforma a Umidade.



E31 BIGUAN (PORTÃO DA COXA)

Indicação:

- Paralisia dos membros inferiores que não podem ser fletidos,
- Hemiplegia,
- Sensação de paralisia dos membros inferiores,
- Lombalgia,
- Reumatismo,
- Artrite do joelho,
- Fraqueza dos membros inferiores.

Profundidade: 15 a 30mm, perpendicular ou obliquamente.
Sensação local ou irradiação para o joelho.

OBS: Ponto excelente para padrões de atrofia que acomete a perna, sequelas de AVC (perna arrastada).



E32 FUTU



E32 FUTU

Localização:

Situa-se a seis tsun proximal à base da patela ou na extremidade do dedo médio, quando se espalma a rótula, colocando o meio da prega do punho sobre o meio do joelho, com os dedos juntos.

Funções energéticas tradicionais: Dispersa o Vento e o Frio Perverso. Transforma a Umidade.

Indicação: Dor na cintura e nos testículos, paralisia dos membros inferiores, lombalgia, artrite do joelho, urticária, fraqueza do músculo quadríceps.

Profundidade: 15 a 25mm, perpendicularmente; inserir na borda externa do osso fêmur. Sensação local ou com irradiação para o joelho.



E33 YINSHI



E33 YINSHI

Localização:

Situa-se numa depressão a três tsun do ângulo lateral da base da patela, entre os músculos reto femoral e vasto lateral.

Indicação:

- Artrite de joelho,
- paralisia e fraqueza de membro inferior,
- dor surda e lancinante da coxa, do joelho ou da perna,
- dores na face anterior da coxa.

Associar com C-3 (Shaohai) nos casos de dor no coração com tremores da mão, e com VB-31 (Fenghi) nos casos de sensação de grande fraqueza das pernas.

Profundidade: 10 a 30mm, inserção perpendicular.



E34 LIANQIU PONTO XI



E34 LIANQIU PONTO XI

Localização:

Situa-se a dois tsun proximal à vertical que passa no ângulo lateral da base da patela.

Funções energéticas tradicionais : Fortalece e circula o Qi do Estômago. Harmoniza o Qi Mediano. Dispersa o Vento perverso. Promove a limpeza do Canal de Energia Yang Ming.

Indicação:

- Gastralgia(Cólica), gastrite,
- Diarreia,
- Dores abdominais,
- Dores de joelho,
- Mastite, afecções do joelho e das partes moles adjacentes.

Profundidade: 10 a 15mm, perpendicularmente. Sensação local ou com irradiação para o joelho.



E35 DUBI



E35 DUBI

Localização:

Com o joelho fletido, o ponto situa-se numa depressão lateral ao ápice da patela, ao lado do ligamento rotuliano.

Funções energéticas tradicionais: Fortalece o Qi do joelho. Dispersa o Vento e o Calor Perverso. Faz a limpeza do Calor.

Indicação:

- Artrite de joelhos,
- Dores de joelho com hipoestesia (perda ou diminuição da sensibilidade).

Profundidade: 12 a 25mm, inserção oblíqua interna ou externa; inserção horizontal, unindo-o ao ponto M-MI-16 (Xiyan).



E36 ZUSANLI PONTO *HO* e *COMANDO ABDOME*



Localização:

Situa-se a três tsun distal ao E-35 (Dubai) e a um tsun lateral à margem anterior da tíbia, entre os músculos tibial anterior e extensor comum dos dedos.



E36 ZUSANLI PONTO *HO* e *COMANDO ABDOME*

Características: Ponto Ho do Canal de Energia do Estômago correspondente ao Movimento Terra; ponto que apresenta a máxima concentração de Energia Terra no Canal de Energia do Estômago.

- É um ponto extremamente importante que pode ser utilizado só ou associado a outros pontos de Acupuntura.
- Enfim, é um ponto regulador geral de Energia.



E36 ZUSANLI PONTO HO e COMANDO ABDOME

- Regula, harmoniza e fortalece o Qi mediano;
- (Baço/ Pâncreas/Estômago);
- Tonifica o Qi Nutrição, o Qi e o sangue;
- Regula e umedece os Intestinos;
- Harmoniza e tonifica o Qi do Pulmão;
- Tonifica o Qi dos Rins e do Yuan Qi;
- Tonifica o Wei Qi, restaura o Yang Qi e forma o Jin Ye;
- Faz circular o Qi e o sangue;
- Aumenta a Energia Essencial;
- Redireciona o Qi em tumulto;
- Transforma a Umidade e a Umidade-Calor;
- Drena a Umidade e a Umidade-Frio;
- Dispersa o Vento e o Frio.



E36 ZUSANLI PONTO HO e COMANDO ABDOME

Indicação:

- Gastrites aguda e crônica,
- Úlceras gástrica e duodenal,
- Enterites aguda e crônica,
- Pancreatite aguda, indigestão,
- Gastralgia, hemiplegia,
- Estado de choque,



E36 ZUSANLI PONTO HO e COMANDO ABDOME

Indicação:

- Fraqueza geral, anemia,
- Alergia, hipotensão, icterícia,
- Convulsão, asma, enurese, neurastenia,
- Afecções do sistema reprodutor, dor e distensão abdominal, náuseas,
- Vômitos, dificuldade de urinar,
- Epilepsia, palpitação, estupor,
- Depressão e mania, gritos histéricos.

Profundidade: 25 a 40mm, perpendicularmente; inserção oblíqua e para baixo. Sensação local que se irradia para o dorso do pé.



E37 SHANGJUXU



E37 SHANGJUXU

Localização:

Situa-se a seis tsun distal ao E-35 (Dubai) ou a três tsun distal ao E-36 (Zusanli), sobre a mesma vertical.

Funções energéticas tradicionais:

- Regula o Qi do Baço/Pâncreas;
- Harmoniza o Qi do Estômago e dos Intestinos;
- Faz circular o Qi dos Intestinos e dos Canais de Energia do Estômago e do Baço/Pâncreas;
- Dispersa a estagnação de Qi das Vísceras;
- Transforma a Umidade-Calor dos Intestinos;
- Elimina a estagnação e os acúmulos de alimentos.



E37 SHANGJUXU

Indicação:

- Dores abdominais,
- distensão abdominal,
- diarreia,
- hemiplegia,
- paralisia de membros inferiores,
- apendicite,
- enterite,
- disenteria,
- gastrite, indigestão.

Profundidade: 25 a 40mm, inserção perpendicular ou oblíqua para baixo.



E38 TIAOKOU



E38 TIAOKOU

Localização:

Situa-se a dois tsun distal ao E-37 (Shangjuxu).

Funções energéticas tradicionais: Harmoniza e tonifica o Qi do Baço/Pâncreas e do Estômago; . Faz circular o Qi dos Intestinos; . Ativa a circulação do Sangue; . Relaxa o Qi dos tendões e dos músculos; . Dispersa o Vento e o Frio.

Indicação: Paralisia ou dores dos membros inferiores, gastralgia, artrite de joelho, enterite(INFLAMAÇÃO INTESTINO), periartrite de ombro.

Profundidade: 20 a 40mm, inserção perpendicular.



E39 XIAJUXU



E39 XIAJUXU

Localização:

Situa-se a seis tsun distal ao E-36 (Zusanli).

Funções energéticas tradicionais: Harmoniza o Qi do Estômago e dos Intestinos. Dispersa a Mucosidade e transforma a Umidade-Calor. Redireciona o Qi em tumulto para baixo.

Indicação: Enterites aguda e crônica, paralisia do membro inferior, dores abdominais, hepatite, em todas as afecções do Intestino Delgado.

Profundidade: 10 a 20mm, inserção perpendicular ou oblíqua para baixo.



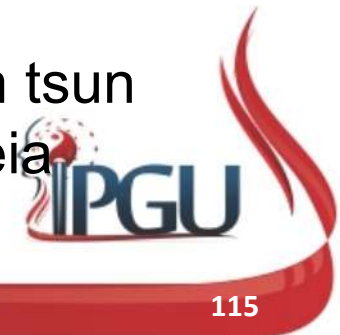
E40 FENGLONG (SALIÊNCIA ABUNDANTE)



PONTO DE CONEXÃO

Localização:

Situa-se a oito tsun distal à interlinha do joelho e a um tsun lateral ao do E-38 (Tiaokou). Este ponto situa-se a meia distância entre a intervinha do tornozelo e do joelho.



E40 FENGLONG (SALIÊNCIA ABUNDANTE)

Funções energéticas tradicionais:

- Harmoniza o Qi do Estômago e fortalece o Qi do Baço/Pâncreas.
- Acalma o Shen e transforma a Mucosidade do Coração.
- Faz limpeza do Calor do Estômago e do Calor Perverso.
- Transforma e dissolve a Umidade, a Umidade- Calor, a Mucosidade.
- Drena a Umidade e a Umidade-Frio.



E40 FENGLONG (SALIÊNCIA ABUNDANTE)

Indicação:

- Tosse com catarro abundante,
- Hemicrania (Cefaleia unilateral),
- Sensação de peso na cabeça,
- Vertigem,
- Tontura,
- Asma,
- Dispneia,
- Choro e riso histérico,
- Depressão e mania,
- Epilepsia.

Profundidade: 15 a 30mm, inserção perpendicular, junto ao osso da tíbia. Sensação sentida no local e que se irradia para a coxa e face lateral do tornozelo.



E41 JIEXI (FLUXO DISPERSO) *KING*



Profundidade:

8 a 12mm, inserção perpendicular para a articulação do tornozelo, e, depois, para cada lado do tornozelo, de 20 a 25mm.



E41 JIEXI (FLUXO DISPERSO) *KING*

Funções energéticas tradicionais:

- Harmoniza as funções energéticas do Estômago e dos Intestinos;
- Fortalece o Qi do Baço/Pâncreas;
- Acalma o Shen e clareia a mente;
- Tonifica o Qi dos tendões e dos músculos;
- Dispersa a Umidade e o Vento;
- Faz a limpeza do Calor do Estômago.



E41 JIEXI (FLUXO DISPERSO) *KING*

Indicação:

- Cefaleia,
- Nefrite,
- Vertigem,
- Enterites,
- Convulsões,
- Edema de face,
- Dores e inchaço do tornozelo e dos pés,
- Doenças oculares,
- Depressão,
- Palpitações,
- Estupor.



E42 CHONGYANG (YANG PENETRANTE) PONTO FONTE



OBS: Com o ponto TA4 tonifica poderosamente o TA médio, dissipa o frio das articulações, muito bom para Síndrome de Obstrução Dolorosa e corrente do frio.



E42 CHONGYANG (YANG PENETRANTE)

Funções energéticas tradicionais:

- Fortalece o Qi do Baço/Pâncreas e do Estômago.
- Acalma o Shen. Harmoniza a circulação de Qi dos Canais de Energia Luo.
- Dispersa a Umidade e o Vento Perverso.
- Faz a limpeza do Calor do Estômago e do Calor Perverso.



E42 CHONGYANG

Indicação:

- Edema de face,
- Cefaleias,
- Paralisia facial,
- Odontalgia,
- Paralisia e fraqueza do pé ou do braço,
- Epilepsia,
- Gengivite,
- Dor e inflamação do dorso do pé, febre,
- Insanidade mental,
- Depressão e mania.



E43 XIANGU PONTO *IÚ*



E43 XIANGU PONTO *IÚ*

Localização:

Situa-se numa reentrância que se acha entre a junção dos 2º e 3º metatarsianos.

Funções energéticas tradicionais:

Harmoniza o Qi do Estômago.

Transforma a Umidade; . Dispersa o Vento Perverso.



E43 XIANGU PONTO *IÚ*

Indicação:

- Edema facial,
- Edema generalizado,
- Conjuntivite, Borborismos,
- Diarreia,
- Doença gotosa do pé,
- Dor ou inchaço no dorso do pé,
- Amigdalite,
- Histeria.

Profundidade: 8 a 10mm, inserção perpendicular.



E44 NEITING PONTO IONG



Localização:

Entre o 2º e o 3º dedo, na extremidade interdigital.

Profundidade: 5 a 8 mm perpendicular.

E44 NEITING (Ponto anestésico região anterior)

Funções energéticas tradicionais:

- Harmoniza o Qi do Estômago e dos Intestinos;
- Faz circular o Qi dos Estômagos;
- Dissipa a estagnação de Qi do Yang Ming;
- Transforma a Umidade- Calor;
- Dissipa o Vento-Calor;
- Faz a limpeza do Calor do Estômago e do Calor-Perverso;
- Refresca o Calor do Yang Ming.



E44 NEITING

Indicação:

- Odontalgia, epistaxe,
- Distensão abdominal,
- Diarreia,
- Contraturas de membros inferiores,
- Edema de face,
- Trigeminalgia(neuralgia do trigêmeo), amigdalite, gastralgia,
- Enterites aguda e crônica(inflamação ID),
- Dor nos olhos,
- Conjuntivite, prurido nos olhos,
- Paralisia de lábios,
- Aftas.



E45 LIDUI (BOCA DOENTE)



E45 LIDUI (BOCA DOENTE)

Funções energéticas tradicionais :

- Harmoniza o Qi do Estômago e dos Intestinos.
- Acalma o Shen.
- Elimina o Calor e a Umidade.
- Dispersa o Calor Perverso do Yang Ming.
- Reanima o estado de inconsciência.



E45 LIDUI (BOCA DOENTE)

Indicação:

- Alegria excessiva,
- Insônia,
- Edema generalizado,
- Odontalgia,
- Afecções febris,
- Epilepsia,
- Isquemia cerebral,
- Amigdalite,
- Hepatite, indigestão,
- Neurastenia, sonolência,
- Desmaio,
- Depressão e mania.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HICKS, Angela; HICKS, John; MOLE, Peter. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2. ed. São Paulo: Guanabara, 2014. 496 p.

MARTINS, Ednéa Iara Souza. **Pontos de Acupuntura: Guia de localização**. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Canais de Acupuntura: Uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários**. São Paulo: Roca, 2007. 595 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas**. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

Meridiano do Estômago. Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=k5Di8JVwDc4>. Acesso em 26 set 2017.



GRATIDÃO

